Unikátní finská metoda vrstevnického učení „Towards Successful Seniority™" jde do ČR

Age Management z. s. se od svého vzniku podílí na šíření konceptu pracovní schopnosti a age managementu v České republice. Jeho cílem je propojovat organizace, firmy i jednotlivce, kteří se věnují rozvoji lidského kapitálu s cílem vzájemné spolupráce, výměny zkušeností a přenosu příkladů dobré praxe, a to zejména s ohledem na problematiku stárnoucí společnosti. V oblasti mezinárodní spolupráce úzce spolupracuje s odbornými pracovišti ve Finsku, v Nizozemsku, na Slovensku, v Maďarsku a v Polsku.

Spolupráce s Finským institutem pracovního zdraví (FIOH)

Konkrétním výsledkem dlouhodobé spolupráce je přenos unikátního programu „Towards Successful SeniorityTM" z Finského institutu pracovního zdraví (FIOH) se sídlem v Helsinkách, který je určen na podporu řízení kariéry, odborné kvalifikace a duševní pohody. Při plánování obsahu metody finští experti využili odborné informace a průzkum týkající se kontinuálního vzdělávání, zvládání pracovních povinností, motivace a podpory celkové duševní pohody. Dle sdělení dr. Marjo Wallin, výzkumné pracovnice Finského institutu pracovního zdraví, byl program pilotně realizován v rámci zkoumání připravenosti na pozdní kariéru ve finských státních a soukromých organizacích. Unikátnost použité skupinové metody vrstevnického učení byla oceněna 1. cenou na mezinárodní soutěži v kategorii příkladů dobré praxe na konferenci Work, Stress and Health 2008 ve Washingtonu D.C., USA. V současné době Finsko disponuje téměř 400 autorizovanými lektory, kteří mohou tento program lektorovat.

Vědecky prokázaná efektivita programu

Výsledky studie používání této metody realizované pracovníky FIOH v praxi ukázaly, že metoda vykazuje pokles výskytu symptomů deprese a snižuje počet zaměstnanců, kteří přemýšlí o předčasném odchodu do důchodu. Dále prokazatelně zvyšuje duševní kapacitu a pracovní motivaci během následujících sedmi měsíců po absolvování programu. Největší vliv měla tato metoda na pracovníky s vysokým pracovním vytížením a na nejmladší věkové skupiny.

Hlavní cíle programu „Směrem k úspěšné profesní senioritě®"

- rozvíjet dovednosti pro řízení kariéry
- rozvíjet schopnost zvládat změny
- podpořit účastníky při plánování cílů a řešení týkajících se jejich kariéry
- podpořit duševní pohodu a pokračování jejich kariéry



- předcházet syndromu vyhoření a depresi
- předcházet předčasnému odchodu do důchodu, zejména z důvodu psychických problémů týkajících se práce
- posílit postoj k celoživotnímu vzdělávání
- podporovat účastníky v úspěšném vykonávání své práce
- působit jako podpora pro zaměstnance, kteří mají v kompetenci oblast týkající se udržování a rozvoje bezpečnosti a ochrany zdraví při práci

Přínosy programu: pro zaměstnavatele i pro zaměstnance

Skupinová metoda „Směrem k úspěšné profesní seniorité®" zvyšuje možnosti účastníků nalézat úspěšná řešení týkající se jejich kariéry a posiluje jejich schopnost vyrovnat se s případnými neúspěchy. Pro organizace a firmy tak představuje možnost udržet si kvalifikované a kompetentní zaměstnance.

Účastníkům nabízí program možnost dozvědět se, jakou roli hraje pracoviště při podpoře ochrany pracovního zdraví a pracovní schopnosti, při vhodném uspořádání práce a pracovních podmínek a při plánování jejich profesní kariéry. Individuální plány sestavené během skupinového procesu lze použít při pravidelných hodnoceních výkonu na pracovišti a na podporu otázek týkajících se kariéry, vlastního rozvoje a duševní pohody při práci.

Využití v ČR: pro lektory i pro zaměstnance

Po pilotním proškolení prvních 16 lektorů, které se uskutečnilo v minulých dnech v Brně, je program připraven i pro použití v České republice. Age Management z.s. je licencovaným držitelem metod programu s oprávněním autorizace budoucích lektorů tohoto programu v České republice, ale i na Slovensku.

Hlavní cílovou skupinou programu jsou zaměstnanci, a to bez rozdílu věku. Velmi dobré výsledky program prokazuje u absolventů, kterým pomáhá zejména v oblasti kariérového plánování, ale také u stárnoucích zaměstnanců, kde působí jako prevence psychosociálních onemocnění.



Ilona Štorová
předsedkyně spolku
Age Management, z.s.