

# WORK ABILITY INDEX 1.0

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

### 1. Popis nástroje

**WAI 1.0:** Index pracovní schopnosti představuje mezinárodně standardizovaný a vědecky ověřený nástroj na měření pracovní schopnosti jako základní předpoklad pro získání podkladových dat pro zavádění opatření age managementu.

Poskytuje informace o současné a o budoucí pracovní schopnosti zaměstnanců (fyzicky, duševně i kombinovaně pracující) vzhledem k jejich věku a k jejich zdravotnímu stavu.

#### Vývoj a validace

WAI 1.0 vyvinuli experti Finského institutu pracovního zdraví se sídlem v Helsinkách (FIOH) pod vedením prof. Dr. Dr. Juhani Ilmarinena. Byl důkladně vědecky testován, přeložen do více než 30 jazyků a celosvětově používán jako základní nástroj pro zavádění opatření na podporu fyzického i duševního zdraví na pracovišti.

#### Zaměstnavatel dostává kvalitu

WAI 1.0 mohou používat pouze certifikovaní a speciálně vyškolení profesionálové.

Od roku 2015 je Age Management z.s. držitelem práv k české verzi Work Ability Index od FIOH za přísné ochrany osobních a citlivých údajů.

### 2. Cíl aktivity

Hlavním cílem realizace měření je identifikace problematických oblastí pracovní schopnosti zaměstnanců, vyhodnocení získaných dat a zpracování návrhu na podporu a udržení pracovní schopnosti v průběhu stárnutí.

Výsledkem závěrečného výpočtu je hodnota indexu WAI, která vyjadřuje pracovní schopnost zaměstnance na bodové škále 7 – 49 bodů. Čím je tato hodnota vyšší, tím je jeho pracovní schopnost lepší.

WAI 1.0 může být použit pro skupinová stejně jako pro individuální hodnocení pracovní schopnosti.

### 3. Obsah

Praktická část
<ul style="list-style-type: none"><li>• Příprava na použití WAI 1.0, ochrana osobních údajů</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Práce s WAI 1.0, sběr dat zvolenou formou dotazníkového šetření</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Statistické a obsahové vyhodnocení dat</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Interpretace výsledků měření pracovní schopnosti a návrh opatření na jejich podporu dle jednotlivých faktorů</li></ul>

### 4. Účastníci

Zaměstnanci organizací a firem, min. 50 % z celkového počtu všech zaměstnanců (čím je počet zapojených zaměstnanců větší, tím je i vyšší validita výsledků).

### 5. Výstup

1. **Souhrnná zpráva pro zaměstnavatele** obsahující vyhodnocení hodnot pracovní schopnosti měřených zaměstnanců, včetně statistického vyhodnocení a interpretace dat, návrh na implementaci opatření age managementu do oblasti personálního řízení
2. **Individuálně zpracovaný výstup pro zaměstnance**, včetně doporučení na posilování pracovní schopnosti v jednotlivých oblastech

### 6. Cena

Dohodou (dle počtu zaměstnanců)