

Age Management podporuje věkovou rozmanitost na pracovišti

Česká populace, stejně jako ta evropská, stárne. Tak jako se zlepšuje lékařská péče, zvyšuje se i doba dožití a věková hranice pro rádný odchod do důchodu se prodlužuje. Lidé nad pětapadesát let, kteří jsou dnes nedílnou součástí pracovního trhu, budou v budoucnu patřit mezi klíčové hráče. Pracujících lidí ve věku od 20 do 54 let bude totiž čím dál méně, jejich podíl v populaci klesne do roku 2050 z nyníjších 49 na 38 procent.

Přesto počet lidí nad pětapadesát let v řadách uchazečů o zaměstnání roste. „Je to mimo jiné i kvůli předpoklům a obavám zaměstnavatelů, že se starší ročníky hůře učí novým věcem, adaptují se na změny, jsou pomalejší a nezvládnou udržet krok s technologickým vývojem. Na celkové situaci se často podepisuje i zdravotní omezení,“ řekl ředitel odboru zaměstnanosti krajské pobočky Úřadu práce Josef Pitner.

Uchazeče vyšších věkových kategorií demotivují také časté neuspěchy při výběrových řízeních. „Z části se na tomto vnímání ale podílí sami. Trpí pocitem méněcennosti, nevěří si. Přitom právě oni mohou vnést do firmy tolik potřebné zkušenosti, zodpovědnost, loajalitu a ve spojení s mladšími kolegy vytvořit velmi výkonný pracovní tým. Vzhledem k prodlužující se době studia a pozdějšímu odchodu do důchodu jsou zhruba uprosřed své pracovní kariéry a je třeba s nimi počítat jako s významným zdrojem pracovníků,“ podotkl Pitner.

Podle socioložky Lucie Vidovické je to s demografickou změnou ve společnosti a postoji.

Podle Ilony Štorové z organizace Age Management je klíčová motivace. „Když je člověk v prá-



Prof. MUDr. Jan Holčík, Dr.Sc.

ci spokojený, zapomene na to, že ho třeba píchá v zádech. To je dobře vidět například na chráněných dílnách, kde ti lidé, přestože mají zdravotní handicap, jsou schopni pracovat. Firmy by měly přemýšlet nad tím, jak lidem přizpůsobit podmínky, nejen aby vydrželi, ale aby také chtěli pracovat. Musí se tedy změnit postoje manažerů. Nabídka mladých na pracovním trhu jednoduše nebude,

tudíž je třeba pečovat o ty lidi, které máme,“ řekl.

V současnosti se připravuje projekt na zavedení konkrétních opatření age managementu do vybraných firem v Jihozápadním kraji. Společnost tak budou vědět, jak zaměstnancům nastavit podmínky, aby je udržely déle v pracovním procesu.

Na jižní Moravě už ale age management v některých fir-

mách uplatňují. Jednou z nich je breclavská společnost Gutemox. „Stárnutí populace si uvědomujeme. U nás ve firmě se průměrný věk zaměstnance během uplynulých tří let zvýšil ze sedmatřiceti na čtyřicet let. Přibývá zaměstnanců ve věku pětapadesát let až čtyřiašedesát let, kteří pracují ve tříměsíčních a nepřetržitých režimech. Ty jsou náročné i pro mladého člověka. Ale právě mnohdy mladší lidé mají větší problémy se zdravotním způsobem života než starší generace, protože neumi aktivně odpočívat,“ uvedl personální ředitel firmy Jaroslav Sedláček.

Podle něj význam a přínos starších zaměstnanců pro život společnosti, stejně jako v rodině, člověk pozná v okamžiku, kdy se demografická křivka zkrátí. „Přínos je například zřetelný v oblasti učení. Jsou nositelé nepsaných pravidel, zvyklostí, sociálních kompetencí včetně takových trivialit jako, že se lidé zdravě nebo spolu komunikují. Tito lidé mají znalosti, které nazývám tacitní. Nejsou nikde napsané ani jednoduše přenositelné. Člověk je v určitých mimořádných situacích podvědomě uplatní, a tím je předá,“ podotkl Sedláček.

Aby lidé vydrželi prodlužující se pracovní část života, budou muset pracovat na své kvalitativě a rovněž dbát na své zdraví. „Je na místě otázka, kde zdraví vzniká, protože v nemocnicích to není. Tam se jen s velkým úsilím a náklady spravuje to, co se už pokázalo. Zdraví vzniká v rodinách, školách a na pracovištích. Všude tam, kde lidé pracují, odpočívají, žijí a stárnou. Tam by měla být zaměřena

hlavní pozornost i aktivita,“ řekl odborník na sociální lékařství prof. Jan Holčík.

Prof. Holčík v jedné ze svých prací srovnával očekávanou délku života ve zdraví v České republice a Švédsku. Zjistil sice, že se u mužů mezi roky 1962 a 2010 prodloužila naději dožití, bylo to však zejména v důsledku prodloužení života chronicky nemocným. Naopak ve Švédsku se podařilo prodloužit délku života ve zdraví a zkrátit dobu života v nemoci, a to při podstatném prodloužení celkové délky života. „Připomínám, že v Česku je ve srovnání se Švédskem dvojnásobná spotřeba cigaret i alkoholu, poloviční konzumace zeleniny a dvojnásobný výskyt obezity. Neexistuje žádná účinná léčebná strategie, která by s tím dokázala něco udělat,“ upozornil odborník.



SVAZ PRŮMYSLU A DOPRAVY ČR vydal publikaci „Age management pro zaměstnavatele se zaměřením na starší pracovníky“, která je k dispozici ke stažení na webových stránkách www.agemanagement.cz

PODPORA PRACOVNÍ SCHOPNOSTI

