

# AUTORIZOVANÝ LEKTOR PROGRAMU PROFESNÍ SENIORITY®

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

### 1. Popis aktivity

**Skupinová metoda licencovaného programu Profesionální seniority®** je založena na aktivní výuce a výukových metodách zaměřených na hledání vlastních zdrojů účastníků a na proaktivním koučinku, který je zaměřen na hledání a nalézání vlastních řešení samotnými účastníky.

Vrstevnické skupiny, kde se účastníci navzájem učí, jsou složeny z:

- 9 -15 účastníků
- 2 lektorů

Základy programu byly vyvinuty na University of Michigan, (USA), modifikace a vědecké ověření metody bylo realizováno experty Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), kteří získali za program 1. cenu na mezinárodní soutěži v kategorii příkladů dobré praxe na konferenci Work, Stress, and Health 2008 ve Washingtonu D.C., USA.

### 2. Rozsah aktivity

24 hodin (3 x 8 hodin)

### 3. Cíl aktivity

Hlavním cílem aktivity je naučit používat skupinovou metodu v souladu s metodikou FIOH pro:

- plánování a řízení kariéry a profesní rozvoj
- zvládání změn spojených s prací
- sestavení akčního plánu pro rozvoj kariéry.

### 4. Obsah

**Skupinová metoda - aktivní učební metody – aktivní zapojení účastníků, učení se vlastní činností (learning-by-doing), vrstevnické učení, učení se ve skupině, facilitace**

- Úvod do kurzu – představení lektorů a skupinové metody
- Profesionální cíle, silné a slabé stránky, práce a volný čas – interaktivní metody
- Význam učení se novým věcem, podpora profesního rozvoje, zvládání změn - interaktivní metody
- Pracovní role v organizaci, pracovní kolektiv, význam sociálních sítí v práci a podpora pracovního výkonu
- Duševní a pracovní pohoda, varovné signály stresu a syndromu vyhoření, akční plán - Interaktivní metody
- Nácvik vedení peer-groups
- Organizace programu v ČR a v SR, seznámení s informačním systémem
- Zpětná vazba, ukončení programu

### 5. Účastníci

Odborníci z oblasti HR. Výhodou je předcházející praxe v oblasti vzdělávání dospělých, facilitaci, koučinku anebo v kariérovém poradenství.

## 6. Výstup

Absolventi získávají Certifikát autorizovaného lektora pro výuku programu Profesní seniority® na území ČR a SR.

Absolventi uzavírají smlouvu mezi autorizovaným lektorem a držitelem licence programu Profesní seniority® k realizaci programu Profesní seniority® dle metodiky FIOH a jsou zařazeni do databáze autorizovaných lektorů programu Profesní seniority®

## 7. Cena

23 388,- Kč + 21 % DPH

Cena zahrnuje:

- výuku skupinové metody pro autorizaci lektorů v rozsahu 24 hodin
- výukové materiály – Příručku lektora a Pracovní sešit účastníka
- 3 x oběd, občerstvení po celou dobu konání školení
- metodické vedení po ukončení školení
- on-line konzultace
- možnost využití nácviku skupinové metody po ukončení školení v rozsahu 8 hodin

## 8. Další informace

[www.profesniseniorita.cz](http://www.profesniseniorita.cz)