

Tisková zpráva, 15. 6. 2023

## **„Jak se můžete připravit na důchod? Je to celoživotní proces!“ říkají odborníci na personalistiku**

**Důležitou inovací, jak ovlivnit odchod do penze, by mohla být podpora preventivních programů v oblasti fyzického i duševního zdraví a celoživotního vzdělávání. Odborníci na personalistiku z české neziskové organizace Age Management se inspirovali v západní a střední Evropě. Ve středu 15. června představí přístupy k řešení této problematiky a příklady dobré praxe z pěti států EU na mezinárodní konferenci v Brně. Jedná se o první ucelené metodiky v oblasti podpory pracovní schopnosti pro všechny generace na trhu práce. Záštitu nad konferencí převzalo Ministerstvo práce a sociálních věcí a Jihomoravský kraj.**

V rámci projektu shromáždily zapojené organizace z Německa, Nizozemska, Maďarska, Slovenska a České republiky příklady opatření na podporu stárnoucích zaměstnanců v jednotlivých zemích a připravily publikaci, která tato opatření představuje. „*S ohledem na diskuzi týkající se prodlužování pracovního života a vytváření pracovních podmínek pro stárnoucí zaměstnance, se jedná o velmi aktuální téma,*“ představuje publikaci zástupce realizátora projektu Ilona Štorová z neziskové organizace Age Management, z.s. V Česku se nyní řeší posunutí hranice odchodu do důchodu. „*Pokud by začala fungovat dlouhodobá podpora preventivních programů, tak by mohla mít vliv i na celkový zdravotní stav zaměstnanců s cílem udržení dobrého zdravotního stavu do co nejvyššího věku. V současné době jednáme o možnostech uplatnění této metodiky se zástupci MPSV.*“

Koncept pracovní schopnosti byl sestaven experty z Finského institutu pracovního zdraví se sídlem v Helsinkách již v 80. letech minulého století, odkud ho převzalo mnoho zemí světa. Představuje komplexní přístup ke zdraví, zaměstnání a celoživotnímu učení a k podpoře sladování pracovního, osobního a rodinného života. Jednou z těchto zemí je i Maďarsko. „*Individuální zaměstnatelnost je výsledkem shody nebo rozdílu mezi požadavky světa práce na jedné straně a osobními, profesními, sociálními a metodickými kompetencemi a také individuálním zdravím na straně druhé*“, představuje Ferenc Kudász z Národní centra veřejného zdraví, oddělení pracovního lékařství z Budapešti a dodává „*pomocí nově vzniklé metodiky pracovní schopnosti je možné rozvíjet zaměstnanost, soustředit se na cílové skupiny, které jsou nejvíce ohroženy snížením pracovní schopnosti, a pomoci jim najít cestu zpět na trh práce. Výstupy projektu umožnily pokročit dále v prosazování přístupu k pracovní schopnosti v Maďarsku. Zpracované metodiky pomohou maďarským odborníkům zavést aktivity na podporu pracovní schopnosti do praxe. Od partnerů projektu jsme se hodně naučili a předpokládáme dlouhodobou spolupráci.*“

Pochopení pracovní schopnosti může zajistit a posílit pozici na trhu práce, a to nejen pro pracující, ale i pro ty, kteří jsou nezaměstnaní a práci hledají. Alexander Frevel z německé organizace Arbeit und Zukunft dodává „*Práce přiměřená věku a stárnutí by měla brát v úvahu osobní schopnosti a individuální potřeby i změny pracovních požadavků. Tyto faktory se v průběhu (pracovního) života mění. Úkolem firem, organizací i zaměstnanců je tedy přizpůsobit podmínky požadavkům tak, aby byla zachována pracovní schopnost po celou dobu pracovní kariéry člověka*“.

Kontakt: Mgr. Ilona Štorová, předsedkyně Age Management z.s., mobil: 734 318 795, [storova@agemanagement.cz](mailto:storova@agemanagement.cz)



**Projekt Work Ability Management** realizuje Age Management z.s. ve spolupráci s Blik Op Werk z Nizozemska, Arbeit und Zukunft (Asociace Práce a budoucnost) z Německa, National Public Health Center (NKK – Národní centrum veřejného zdraví) z Maďarska a Slovenskou asociací age managementu, o.z.

Projekt je realizován v rámci programu Erasmus+, Strategická partnerství pro vzdělávání dospělých  
Další informace na: <http://www.agemanagement.cz>